

MONSCHAU MARATHON 84

Sonntag, 5. August 84 - 8.00 Uhr, stark bewölkt, ca. 14 Grad

Gemeldet: 354 Am Start: 335 Im Ziel: 320 Aufgeben: 15 ca. 4,5 %

Männer

M 19 (1935-1965)

1. Kruse, Michael	Bonn	2:44:12
2. Reinartz, Wilfried	Mittezeich	2:46:39
3. Scherpenberg, Simon	Belgien	2:50:26
4. Rosten Balin	Belgien	2:51:27
5. Müller, Frank	Stolberg	2:57:07
6. Kaderhant, Walter	Wenden	2:57:50
7. Müller, Uto	Empele	3:04:44
8. Wahl, Dieter	Hochdahl	3:08:34
9. Pleiten, Hannes	NL	3:08:52
10. Piller, Herbert	Norwegen	3:11:23
11. Klotz, Achin	Aachen	3:11:44
12. Ketter, Bernd	Ahrweiler	3:15:48
13. de Faber, Peter	Zülpich	3:17:55
14. Thomas, Helmut	Zweifel	3:18:36
15. Zolky, Rob	NL	3:17:09
16. Mühlhausen, Wolf	Aachen	3:18:40
17. Hutnacher, Robert	Niedergen	3:19:15
18. Fingler, Archi	Köln	3:19:48
19. de Faber, Friedrich	Zülpich	3:21:11
20. Hackenbruch, Frank	Aachen	3:26:42
21. Frost, Dave	GB	3:28:24
22. Tiemann, Jochen	Erftstadt	3:27:24
23. Neumaster, Klaus	Büdingen	3:29:38
24. Odeus, Harald	Eschweiler	3:29:08
26. Werth, German	Erftstadt	3:29:21
27. Niesen, Klaus	Huppenbroich	3:31:26
28. Kolthoff, Andreas	Aachen	3:32:13
29. Carl, Heinz	Widau	3:31:09
30. Richter, Christoph	Simezath	3:31:41
31. Barbas, Dave	GB	3:32:27
32. Schmitz, Bruno	Belgien	3:37:24
33. Schlemeyer, Immo	Aachen	3:37:47
34. Gerd, Günther	Aachen	3:39:12
35. Scories, Erhard	Monschau	3:39:38
36. Lotzer, Bernd	Aachen	3:42:02
37. Bollenhagen, Peter	Hachen	3:44:01
38. Pothner, Mischa	Mittezeich	3:44:22
39. Müller, Wilfried	Kalterherberg	3:44:28
40. Alt, Siegfried	Belgien	3:44:28
41. Mert, Donald	Belgien	3:44:28
42. Caljer, Heinz	Köln	3:48:21
43. Schröder, Heinz-R.	Köln	3:48:21
44. Jansen, Manfred	Hellenthal	3:48:21
45. Alt, Dick	Belgien	3:53:47
46. Caspers, Heinz	Düren	3:57:26
47. Mary, Christoph	Wesel	3:57:26
48. Harpott, Phil	Köln	4:04:44
49. Hupke, Andreas	Köln	4:05:08
50. Angevoorth, Bert	Köln	4:15:08
51. Schraus, Theo	Krefeld	4:19:05
52. Mees, Yves	Belgien	4:57:10

"Ich bin jetzt im Vollbesitz meiner natürlichen Kräfte. Ich bin stark, lebendig, lebensvoll und in allen Bereichen voll funktionsfähig. Denken, Fühlen und physischer Körper wirken in jeder Weise richtig und harmonisch zusammen."

Verweile im Geiste der Bejahung und erkenne Verweile in der Erkenntnis Mehrheit als Folge der erwachten Intuition und Unterscheidungs-fähigkeit.

M 30 (1950-54)

1. Hens, Midgeer	Aachen	2:49:27
2. Hymen, Werner	Düsseldorff	2:51:50
3. Wollweimgert	NL	3:01:42
4. van der Linden W.	NL	3:01:46
5. Diquaffizier	NL	3:02:19
6. Dauby, Philip	Belgien	3:06:17
7. Kreckelberg	NL	3:06:36
8. Keeschmar, Detlef	Boushausen	3:07:16
9. Meutgens, Heinz	Aachen	3:12:32
10. Bilsch, Heinz	Köln	3:17:52
11. Müller, Horst	Titz	3:16:12
12. Waser, Wolfgang	Witzhelden	3:22:40
13. Franzens, Albert	Belgien	3:22:44
14. Fischer, Harald	EBenberg	3:25:19
15. Krois, Udo	Duisburg	3:25:54
16. Hutnacher, Bernd	Solingen	3:25:57
17. Schröder, Hans-J.	Aachen	3:29:05
18. Hettling, Manfred	Solingen	3:31:03
19. Reuter, Dr.	Düren	3:33:59
20. Damesco, Werner	Viersen	3:37:03
21. Andresson, Berg	Berg-Gladbach	3:37:53
22. Lahaye, Jean-P.	Belgien	3:39:03
23. Hargack, Kurt	Solingen	3:41:15
24. Schlegel, Hans	Buren/Belgien	3:41:26
25. Wolvenbach, Rolf	Stolberg	3:42:19
26. Becker, Hans-Georg	Monschau	3:49:29
27. Claasch, H.J.	Rochlath	3:49:29
28. Damesco, Friedr.	Buchholz	3:52:44
29. Walter, H.-J.	Hannover	3:52:44
30. Schwaiber, Hans-A.	Belgien	3:59:28
31. Kretschmer, Hans-J.	Düsseldorff	4:01:15
32. De Mecker, Jean-J.	Belgien	4:16:10
33. Hodden, Josef	Aachen	4:13:15
34. Strups, Charles	Belgien	4:36:16
35. Wietfeldt, Wilhelm	Reichardt	4:46:13

Der Erfolg liegt darin, daß man auf einen Punkt ausgerichtet ist und alles zurückweist, was einen von seinem eigentlichen Ziel abbringt.

M 35 (1945-49)

1. Dreesen, Klaus	Ahrweiler	2:57:29
2. Otky, Jürgen	Düsseldorf	2:58:17
3. Dittballfiziert	Mittezeich	3:01:57
4. Niesen, H.	Mittezeich	3:08:45
5. Schraff, Hiltrud	Köpenig	3:11:48
6. Jansen, Ernst	Roetgen	3:09:44
7. Kaderhant, Josef	Nenden	3:12:05
8. Harbeker, Bernd	Aachen	3:13:10
9. Krunder, Paul	Alfker	3:13:52
10. Habacker, Jürgen	Wamburg	3:22:11
11. Habacker, Dr. Joach.	Kindlar	3:22:18
12. Reiton, John	Hensberg	3:22:38
14. Niesen, Herbert	Siegburg	3:24:17
15. Lindenhofner, Horst	Siegburg	3:25:40
16. Jansen, Marcel	Belgien	3:25:18
17. Oetker, Siegfried	Aachen	3:25:40
18. Weinbrenner, Rolf	Witzhelden	3:28:13
19. Scharik, Gerd	H'raath	3:28:18
20. Vianen, Bernhard	Belgien	3:28:38
21. Siebelink, Werner	Belgien	3:28:39
22. Weisbaug, Heinz	Mittezeich	3:28:50

Für Ihre Chance Erfolge zu wählen, gibt es eine logische Erklärung. Wenn Sie Ihre Wünsche auf eine Liste schreiben, einen Erfolgsplan aufschreiben oder einen exakten Erfolgsplan aufstellen, tun Sie im Grund genau das Richtige. Sie wählen, was Sie haben möchten, anstatt sich Gedanken um das zu machen, was Sie nicht haben möchten.

Das Wort "Wünschen" ist für Das Denken ein magisches Wort.

23. Dieu, René	Hollersbroich	3:28:52
24. Krökel, Diethard	Eicherscheid	3:32:44
25. Vetter, Karl	Frechen	3:32:54
26. Caljer, Wolfgang	Aachen	3:33:05
27. Weis, Peter-Josef	Köln	3:33:15
28. Wolz, Wolfgang	Hachen	3:33:15
29. Ehlen, Wilhelm	Roetgen	3:36:50
30. Winkler, Günther	Styrum	3:37:29
31. Krossmann, Michael	Jülich	3:40:29
32. Schlessner, Edz.	Belgien	3:41:24
33. Krieger, Steffen	Nenden	3:41:24
34. Ullrich, Gerd	NL	3:45:17
35. Vonck, Georges	Belgien	3:45:08
36. Becker, Gerhard	Lauterbach	3:49:00
37. Joseph, Dr.	Gey	3:50:11
38. Schöppe, Lucien	Belgien	3:48:31
39. Bittner, Rolf	Eschweiler	3:50:50
40. Woyel, Wolfgang	Hagen	3:48:52
40. Gräff, Wilhelm	Wesseling	3:53:19
41. Vad, Dr. Erich	Wuster	3:56:19
42. Quackstein, Wilfr.	NL	4:00:49
43. Franzell, Werner	Duisburg	4:08:13
44. Bahring, Werner	Köln	4:15:08
45. Ballmann, Rainer	Bensberg	4:33:46
46. Büdingen, Valentin	Aachen	4:38:45
47. Vogel, Wolfgang	Hagen	4:48:52
48. Obenoth, Harald	Eschweiler	5:14:42

Beachtung des Bösen verstärkt das Böse; Sprechen über das Böse verdoppelt es.

Beachtung des Guten verstärkt das Gute; Sprechen über das Gute verdoppelt es.

M 40 (1940-44)

1. Bollé, Dieter	Prumern	2:50:59
2. Simons, Matthias	NL	2:52:08
3. Kawasaki, Akira	Japan	2:56:40
4. Müller, Dieter	Bensberg	3:01:52
5. Verdonck, William	Köln	3:03:13
6. Vintner, Harry	NL	3:04:09
7. Böhmer, Helmut	Köln	3:05:26
8. Dittmar, Dr.	Dierhard	3:07:16
9. Jansen, Manfred	Rheinhausen	3:07:16
10. Winkler, Günther	Styrum	3:08:11
11. Müller, Manfred	H'raath	3:11:03
12. Krüger, Theo	Ferpen	3:11:15
13. Krieger, Steffen	Schöneben	3:11:55
14. Ritschen, Dieter	Viersen	3:16:28
15. Oetker, Siegfried	Aachen	3:16:28
16. Moortgat, BEN	Belgien	3:18:16
17. Koller, Dr. Franz	Cochem	3:19:59
18. Corneo, Paul	Paris	3:20:05
19. Feide, Heinz-Kurt	Buseck	3:22:09
20. Töber, Dr. Hans	Köln	3:22:19
21. Drossch, van Math. N.	NL	3:24:59
22. Kraus, Alfred	R'kirchen	3:22:43
23. Schneider, Norbert	Batzen	3:24:59
24. Maritz, Peter	Düsseldorff	3:22:51
25. Steffens, Bernd	H'raath	3:23:27
26. Höpner, Peter	NL	3:24:42
27. Och, Gotfried	Aachen	3:26:01
28. Büchel, Matthias	Schleiden	3:26:24
29. Hoffmann, Wilfried	Leverkusen	3:28:20
30. Nütgens, Norbert	Aachen	3:28:20
31. Völkell, Gerhard	Belgien	3:29:17
32. Reinecker, Ernst	Aachen	3:29:16

Reichern wir unser Denkfähigkeit täglich mit positiven Gedanken an. Schließlich wird das zur festigen täglichen Grundhaltung und Grundstimmung. Vermeiden wir zu sagen "ich glaube nicht, daß ich es schaffe!"

33. Schumann, Heinz	Leverkusen	3:29:53
34. Brachschus, Klaus	Lohmar	3:30:13
35. Schifer, Michael	Bornheim	3:30:27
36. Albrocht, Klaus	Köln	3:31:26
37. Schröder, Ernst	H'raath	3:32:16
38. Kürschheid, Hans	Köln	3:32:34
39. Müller, Reinhold	Köpenig	3:32:34
40. Hartmann, Peter	Eschweiler	3:32:56
41. Vahlhaus, Horst	Köln	3:33:31
42. Schneider, Fr.-J.	Köln	3:33:42
43. Wallach, Peter	H'raath	3:33:42
44. Glasmacher, Willi	Wamburg	3:35:18
45. Heibach, Walter	Orenbach	3:35:18
46. Joosten, Josef	Besmond NL	3:36:53
47. Schmidt, Hubert	H'raath	3:37:06
48. Loewenfoase, Horst	Krefeld	3:40:10
49. Hoyer, Peter	Leverkusen	3:40:19
50. Wathar, Manfred	K'berg	3:40:19
51. Willebrand, Gerhard	Bornheim	3:44:49
52. Schöler, Dieter	Monheim	3:44:49
53. Dehroyen, Raymond	Belgien	3:50:26
54. Chalupnik, Herbert	Belgien	3:50:29
55. Fischer, Heinz	Mündeheim	3:50:36
56. Frank, Heinz	Viersen	3:51:40
57. Buecher, Jürgen	Belien	3:51:40
58. Krüger, Klaus	B-Nreisig	3:52:22
59. Klavens, Volker	Aachen	3:52:22
60. Maier, Karlheinz	Erftstadt	3:53:57
61. Blasberg, Manfred	Bensberg	3:55:21
62. Steinbock, Gotfried	Mündeheim	3:55:21
63. Kligen, Peter	Mündeheim	4:02:18
64. Fischer, Alex	Mündeheim	4:02:18
65. Narsky, Adolf	Bielefeld	4:07:29

Gedächtnis Denken und Fühlen, auf ein einzelnes Ziel gerichtet, hat die durchschlagende Kraft, die durchschlagende Wirkung, die ein Geschöpfung hat, mit dem man es verbindet. Mit unerschütterlichem und desorganisiertem Denken hingegen, schiebt man sich Sichten eine "Fahrkarte" und verliert damit das Ziel.

M 45 (1935-39)

1. Haber, Rainer	Aachen	2:49:27
2. Hartz, Dr. Werner	Aachen	2:58:16
3. Effenberg, Günther	Aachen	2:59:30
4. Kroll, Ulrich	Belgien	3:04:03
5. Viecher, Franz	Mülheim	3:01:28
6. Kever, Günther	Roetgen	3:03:07
7. Dietrich, Heinrich	Düsseldorff	3:03:22
8. Denner, Wilfried	Witzhelden	3:03:30
9. Walvogel, Karl	Viersen	3:05:40
10. Ast, Rudolf	Köln	3:08:58
11. Hachenberg, Walter	Kürten	3:10:33
12. Kaiser, Kai-Felix	Hochdahl	3:12:15
13. Kretsch, Bernhard	Alfter	3:12:44
14. Kretsch, Manfred	Roetgen	3:12:58
15. Wölper, Rolf	Berg-Gladbach	3:14:19
16. Stollmeier, Dr.	Berg-Gladbach	3:14:19
17. Bölske, Peter	Düren	3:14:32
18. Breidenstein, Wolfr.	Berg-Gladbach	3:14:46
19. Wörcks, Hugo	Belgien	3:14:56
20. Burkart, Peter	Seelbach	3:15:17
21. Zieger, Hermann	Menden	3:17:13
22. Böhm, Ernst	Duisburg	3:17:26
23. Knies, Rudolf	Viersen	3:19:01
24. Omet, Philipp	Grevenbroich	3:19:43
25. Endrikat, Klaus	Aachen	3:20:05

Ich fühle förmlich vor Eifer und Begeisterung und lege mich mit machenden Gluben ins Zeug, um die Dinge zu tun, die durch mich getan werden müssen.

26. Koppa, Wolfgang	Wuppertal	3:21:58
27. Busch, Hubert	Köln	3:22:16
28. Treffer, Wilfried	H-Sneuenahr	3:23:55
29. Jansen, Oswald	Hollbroich	3:24:34
30. Benner, Wilfried	Witzhelden	3:24:34
31. Treil, Robert	Oberaubach	3:28:27
32. Assel, Detlef	Hochdahl	3:29:14
33. Götth, Jürgen	H'raath	3:30:46
34. Böttger, Manfred	N'Dortmund	3:31:38
35. Sawoetz, Oscar	Belgien	3:32:44
36. Vonderhagen, Heribert	Ben	3:35:41
37. Crom, Rolf	Herkenrath	3:36:17
38. Froese, Johann	NL	3:37:40
39. Heinrich, Adolf	Lauterbach	3:37:58
40. Gama, H.-Jochem	Baeseveler	3:38:12
41. Breit, Johann	Köln	3:39:45
42. Balke, Klaus	Düsseldorff	3:40:16
43. Scholz, H.-Ulrich	Witzhelden	3:42:43
44. Stabel, Georg	Gemünd	3:42:42
45. Hockes, Walter	Duisburg	3:42:47
46. Schumann, Werner	Witzhelden	3:44:10
47. Gerstenbeuer, Elke	Aachen	3:45:10
48. Hoyer, Wilfried	Wesel	3:49:42
49. Kwatschalla, Werner	Orenbach	3:49:42
50. Bluge, Rolf	Lehrte	3:49:42
51. Vollenberg, Klaus	Fleckenberg	3:49:42
52. Freiburg, Ferdinand	Duisburg	3:50:39
53. Händeler, Gerd	Wuppertal	3:51:08
54. Pfeil, Klaus	Düsseldorff	3:54:04

55. Richtein, Ernst	Rheinbach	3:54:54
56. Schilling, Bernd	Bielefeld	3:56:42
57. Kerff, Jürgen	Berg-Gladb.	3:57:16
58. Odeus, Harald	Duisburg	4:02:18
59. Sareyka, Klaus	Bielefeld	4:06:28
60. Ludowig, Hans	Solingen	4:10:42
61. Simon, Manfred	Wuppertal	4:12:29
62. Eisen, Alfred	Scheidt	4:12:41
63. Schmalgen, Josef	Köln	4:16:54
64. Bate, Friedhelm	Köln	4:16:54
65. J. J. Dullemond, Hendrik	Hochdahl	3:05:15

Je länger Ihre positiven Verhalte, Braueren, Ergebnisse zu zeitigen desto besser werden sie sein, wenn Sie an dem gedanklichen Muster festhalten.

M 50 (1930-34)

1. Hedling, H.-Peter	Duisburg	3:04:08
2. Dick, Paulfried	Hochdahl	3:06:46
3. Becker, Heinz	Styrum	3:15:21
4. Ortman, Karl	Essen	3:18:28
5. Gutmann, Karl	Hürth	3:24:42
6. Kipper, Fritz	Hochdahl	3:30:27
7. Grot, Fritz	Wesseling	3:33:47
8. Schlaw, Helmut	Duisburg	3:34:52
9. Dourinsky, Hans	Berg-Gladbach	3:36:27
10. Lütz, Herbert	Aachen	3:40:14
11. Kramer, Manfred	Lansfeld	3:42:45
12. Debuschere, Ludwig	Scheidt	3:49:06
13. Blasberg, Horst	Witzhelden	3:49:06
14. Schiller, Johann	Styrum	3:59:03
15. Volkman, Dr. Dieter	Kuppertal	4:04:29
16. Schumann, Wolfgang	Parlowil	4:01:21
17. van den Broeke A.	Belgien	4:01:53

Wer Lebensbegeisterung entwickelt, der wird ein besseres und ein reicheres Leben führen.

M 55 (1920-29)

1. Nett, Josef	Styrum	3:17:46
2. Ulaszewski, Heinz	Essen	3:28:22
3. Brandt, Hans	Styrum	3:29:08
4. Meulenik, Johann	NL	3:30:43
5. Ludwig, Konrad		